



DISFRUTA DE UN TURISMO SEGURO

GUARDIA CIVIL



Planifica y comunica tu ruta antes de salir.

Plan your route and share it with others before leaving.



Usa equipo y ropa adecuada para la actividad.

Wear proper gear and clothing for the activity.



No te aventuras solo: ve acompañado.

Do not venture out alone: go with someone else.



Utiliza protección solar y repelente de insectos.

Use sunscreen and insect repellent.



Conoce y cumple las normas y regulaciones locales.

Know and abide by local rules and regulations.

En caso de ser víctima o perjudicado de un hecho delictivo, DENUNCIA.

If you are a victim or have been affected by a criminal act, REPORT IT.

Respetar la naturaleza y sigue las señales.

Respect nature and follow the signs.

Lleva un botiquín y un dispositivo de comunicación para emergencias.

Carry a first aid kit and an emergency communication device.



Instala la APP ALERTCOPS
Download the ALERTCOPS APP



Download on the App Store

GET IT ON Google Play



Para EMERGENCIAS llama al:

062

FOR EMERGENCIAS, CALL



Dirección General de la Guardia Civil
Oficina de Información y Atención al Ciudadano
C/ Guzmán El Bueno 110 - 28003 Madrid
www.guardiacivil.es



MINISTERIO DEL INTERIOR



DIRECCIÓN GENERAL DE LA GUARDIA CIVIL



NIPO (ed. papel): 126-25-048-7; NIPO (ed. en línea): 126-25-049-2
Depósito legal: M-11641-2025