

# GUÍA de CIBERSEGURIDAD

DESDE LOS MÁS PEQUEÑOS HASTA LOS 12 AÑOS



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DEL INTERIOR



DIRECCIÓN GENERAL  
DE LA GUARDIA CIVIL



Realizado por UCCIBER (Unidad de Coordinación de Ciberseguridad)

© Dirección General de la Guardia Civil

<http://www.guardiacivil.es>

Catálogo de Publicaciones de la Administración General del Estado

<https://cpage.mpr.gob.es>

Edita : Secretaría General Técnica del Ministerio del Interior

Reservados todos los derechos

Prohibida la reproducción total o parcial sin la debida autorización.

NIPO (ed. papel): 126-23-034-4

NIPO (ed. en línea): 126-23-035-X

Depósito Legal: M-16579-2023

CON LA COLABORACIÓN DE:



**PETEC ASOCIACIÓN PROFESIONAL  
DE PERITOS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS**

La Guardia Civil te anima a que  
hagas un uso responsable de  
Internet



*Recuerda este número de teléfono*

[www.guardiacivil.es](http://www.guardiacivil.es)



# USO RESPONSABLE DE INTERNET



- WhatsApp, Youtube Kids, las plataformas de streaming para ver dibujos animados y, sobre todo, disfrutar de nuestros videojuegos favoritos, puede ser muy divertido.
- Pero aunque no lo veas, hay sitios en Internet que son peligrosos.
- Te recordamos que, a tu edad, el abuso del tiempo delante de las pantallas puede generar problemas de vista, de atención, de adicción, de aprendizaje, de relación con otras personas, ...

*¡Tú puedes evitarlo!*

# LIMITA EL USO DE LAS TIC

- Estar continuamente delante de una pantalla no es aconsejable. Diviértete en Internet pero también lee, haz deporte, sal a jugar con tus amigos, habla con tus seres queridos, estudia, ...

## ¡Hay más formas de divertirse!

- Tus padres o tutores deben controlar los días y las horas en las que puedes utilizar la tablet, portátil, smartphone, ... y prohibirte acceder a aquellos lugares de Internet donde hay peligro.

## ¡Porque nos quieren, nos cuidan!



# ¿QUIÉN ES TU AMIGO EN INTERNET?..



Un amigo en Internet puede ser el compañero de aventuras máspreciado pero, antes, tenemos que tener claro lo siguiente:

- En Internet hay personas que dicen ser quién no son, buscan hacerse tu amigo para hacerte daño. Por eso, si no los conoces muy bien o en el mundo real, no debes facilitarles **DATOS PRIVADOS**, como tu nombre real, datos de tu familia, tu colegio, tu dirección, ...
- Que tus padres o tutores deben saber quiénes son y a través de qué aplicaciones te relacionas con ellos. Pídeles ayuda para gestionar tus amigos en Internet, ellos sabrán identificar quién se esconde detrás de la pantalla.
- Y **NO** debemos aceptar ni abrir documentos o archivos que nos envíe, pueden infectar nuestros equipos para espiarnos.
- Recuerda tener las **VIDEOCÁMARAS SIEMPRE TAPADAS**, te ayudará a estar protegido. Y si no lo conoces en el mundo real, **NUNCA** aceptes ni abras regalos o archivos que te envíen. Pueden infectar tu equipo para espiarte.

# UTILIZAMOS CONTRASEÑA SEGURAS

¿Cómo deben ser las contraseñas para que sean seguras?

Las contraseñas débiles, como 1234 o juan2012, son fácilmente descifrables. Sin embargo, las contraseñas seguras, que contienen letras en mayúsculas y minúsculas, números y caracteres especiales (por ejemplo: !, &, @, %, etc.), son casi imposibles de descifrar.

¿Sabrías leer este texto?

P4r4 \$3r 3xp3r70 3n C1b3r\$3gur1d4d d3b3\$ u\$4r c0n7r4\$3ñ4\$ \$3gur4\$



# UTILIZAMOS CONTRASEÑA SEGURAS



¿Por qué debes utilizar contraseñas distintas para los distintos sitios de internet?

Si en todos los sitios a los que accedes en Internet utilizas el mismo nombre de usuario (login) y la misma contraseña (password), cuando descubran tu nombre y contraseña de un sitio, podrán acceder a todos los sitios en los que te has registrado. Si utilizas la misma contraseña en TikTok, en YouTube Kids, en Minecraft, .... se lo estás poniendo fácil a los malos.

*¡Distinto sitio,  
distinta contraseña!*

\$0yc1b3r\$3gur0#TikTok  
\$0yc1b3r\$3gur0#\$n4pch47  
\$0yc1b3r\$3gur0#1ns74gr4m

# NIVELES DE EXPERIENCIA

**NOOB (novato)** : Un noob es alguien que está empezando y aún está aprendiendo. Puede que no tenga mucha experiencia en algo, pero está dispuesto a aprender y mejorar. Es como cuando pruebas un nuevo juego y estás aprendiendo las reglas.

**PRO (experto)**: Un pro es alguien que tiene mucha experiencia y habilidades en algo. Ha practicado mucho y ha aprendido todas las técnicas y estrategias necesarias. Imagínate a un jugador de fútbol que ha entrenado mucho y puede hacer jugadas impresionantes. Ese sería un pro.

**GGG (Dios)**: "God" se utiliza en los juegos para referirse a alguien que es extremadamente bueno y parece tener habilidades sobrehumanas. Es como un superhéroe dentro del juego, capaz de hacer cosas asombrosas y ganar siempre. Es como cuando ves a alguien jugar tan bien que parece invencible.



# REPASO



1) Haz un uso responsable de tu tiempo con tus dispositivos digitales, como tu tablet, la consola de videojuegos, el ordenador o el móvil (tuyo o de tus padres). Si te limitan su uso y haces trampas, te engañas a ti mismo.

¿Puedes hacer una lista de todos los dispositivos que usas?

2) NO podemos confiar en nuestros amigos de Internet.

¿Cuál es la diferencia entre un amigo del mundo real y un amigo en Internet?

¿En qué hay que pensar cuando hablas con alguien en Internet?

¿Cómo mantenerse seguro cuando se habla con alguien en Internet?

3) Utilicemos contraseñas seguras y distintas.

Invéntate tres contraseñas seguras para TikTok, Youtube Kids y Minecraft.

# RECUERDA

Todos comenzamos como un **noob** en algo, pero con práctica y dedicación podemos convertirnos en un **pro**.

La **Guardia Civil** quiere que seas consciente de los peligros que pueda tener Internet y te conviertas en un **god** de la Ciberseguridad.

**¡CONTAMOS CONTIGO!**





Dirección General de la Guardia Civil  
Unidad de Coordinación de Ciberseguridad  
C/ Guzmán El Bueno 110 – 28003 Madrid  
www.guardiacivil.es – Telf.: 900.101.062



EDITA: SECRETARÍA GENERAL TÉCNICA DEL MINISTERIO DEL INTERIOR  
CATÁLOGO DE PUBLICACIONES DE LA ADMINISTRACIÓN GENERAL DEL ESTADO  
<https://cpage.mpr.gob.es>  
REALIZADO POR LA UCCIBER (UNIDAD DE COORDINACIÓN DE CIBERSEGURIDAD)



PETEC ASOCIACIÓN PROFESIONAL  
DE PERITOS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

